



Jadłospis



	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
24.03.2026r. Wtorek	Herbata , zupa mleczna z płatkami owsianymi, pieczywo mieszane , pierś z kurczaka pieczona , ser biały , szczypiorek , pomidor , papryka , woda mineralna 1,3,7	Gruszka zapiekana z cynamonem i kruszonką	Zupa krem z białych warzyw, klopsiki z indyka w sosie pomidorowym , ryż brązowy, surówka z marchewki i jabłka, kompot, banan 1,3,7,9
25.03.2026r. Środa	Herbata owocowa, kawa inka, bułka grahamka i pszenna, masło , szynka wieprzowa, pasta rybna, szczypiorek, papryka, rzodkiewka, woda mineralna 1,3,7	Wafle tortowe przekładane dżemem niskosłodzonym	Zupa pomidorowa z kluskami lanymi , bitki z kurczaka , ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej i marchewki , kompot , jabłko 1,3,7,9
26.03.2026r. Czwartek	Herbata , kawa biała, pieczywo mieszane, masło , serek kanapkowy z kielkami rzodkiewki, wędlina drobiowa , sałata masłowa, papryka, pomidor, woda mineralna 1,3,7	Pudding z chia z brzoskwiniami i malinami	Zupa wielowarzywna, ryba na parze z warzywami , ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka i rzodkiewki , kompot , gruszka 1,3,4,7,9
27.03.2026r. Piątek	Herbata , kakao, pieczywo mieszane, masło, wędlina z kurczaka, pasta hummus, szczypiorek , pomidor, rzodkiewka , woda mineralna 1,3,7	Placuszki z mąki orkiszowej z jabłkami	Zupa barszcz ukraiński, potrawka z kurczaka, ryż jaśminowy, marchewka na gęsto , kompot , truskawki 1,3,7,9
30.03.2026r. Poniedziałek	Herbata , zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi , pieczywo mieszane , masło , twaróg wiejski, wędlina wieprzowa, ogórek, pomidor , woda mineralna 1,3,7	Marchewka, jabłko, gruszka do chrupania	Zupa jarzynowa, pęczotto z indykiem, cukinią i suszonymi pomidorami , kompot, pomarańcza 1,3,7,9
31.03.2026r. Wtorek	Herbata, kakao, bułka grahamka i pszenna , masło , wędlina drobiowa, jajko gotowane, szczypiorek,	Sok wyciskany z jabłka , marchewki i selera naciowego	Zupa porowa, gulasz drobiowy, kluseczki ziemniaczane ze szpinakiem, marchewka

	pomidor, ogórek, woda mineralna 1,3,7		tarta ,kompot, banan 1,3,7,9
01.04.2026r Środa	Herbata , kawa inka, pieczywo mieszane, masło , ser almette z ogórkiem , wędlina wieprzowa, szczypiorek, pomidor, rzodkiewka, woda mineralna 1,3,7	Muffinki śniadaniowe z gruszką i żurawiną	Zupa barszcz biały z jajkiem, kotlet pożarski, ziemniaki z koperkiem ,sałatka z buraczków tartych, arbuz owoc 1,3,7,9
02.04.2026r. Czwartek	Herbata , kakao, pieczywo mieszane, masło, pasta z awokado, ser żółty ,szczypiorek, pomidor, papryka, woda mineralna 1,3, 7	Koktajl z owoców leśnych	Zupa ziemniaczana, makaron z brokułami w sosie śmietankowym z kurczakiem, melon ,jabłko 1,3,4,7,9
03.04.2026r. Piątek	Herbata, kawa zbożowa, pieczywo mieszane, jajecznic na parze, szczypiorek, wędlina wieprzowa ,papryka, ogórek , woda mineralna 1,3,7	Galaretka owocowa z jogurtem i truskawkami	Zupa rosół z makaronem ,pieczeń z indyka w sosie własnym, ziemniaki z wody, surówka wiosenna, kompot, mandarynka 1,3,7,9
07.04.2026r. Wtorek	Herbata, kakao, pieczywo mieszane ,masło , sałata, wędlina z kurczaka, ser żółty, szczypior ,pomidor ,ogórek, woda mineralna 1,3,4,7	Owsianka budyniowa z truskawkami	Zupa kalafiorowa, naleśniki z serem i dżemem z polewą jogurtową z wanilią, kompot, banan 1,3,7,9